



POSTAW NA SIEBIE

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

HARMONOGRAM WYJAZDU INTEGRACYJNO-TERAPEUTYCZNEGO

ARTETERAPIA

SOBOTA

7.45	Zbiórka pod MOPS	
8.00	Wyjazd	
9.00	Śniadanie	
9.30	Pracownia arteterapii Integracyjne warsztaty bębniarskie	Warsztaty dla najmłodszych Zabawy muzyczne
10.30		
11.30	Trening umiejętności wychowawczych część I	
12.30	Pracownia arteterapii	
13.30	Warsztaty mozaiki	
14.00	Obiad	
14.30	Pracownia arteterapii	Warsztaty dla najmłodszych Gry i zabawy
15.30	Zdobienie porcelany, wyplatanie z ratanu, papierowa wiklina	
16.30		
17.30	Trening umiejętności wychowawczych część II	
18.30	Kolacja grillowa.	
19.00 – 21.00	Muzyczna zabawa integracyjna dla całej rodziny, konkursy z nagrodami dla dzieci.	

NIEDZIELA

9.00	Śniadanie	
9.30	Pracownia arteterapii	Warsztaty dla najmłodszych Zabawy plastyczne
10.30	Trening relaksacyjny, warsztaty terapii dźwiękiem	
11.30	Pracownia arteterapii	
12.30	Warsztaty mozaiki, tkactwo	
13.30		
14.00	Obiad	
14.30	Pracownia arteterapii	Warsztaty dla najmłodszych Zabawy ruchowe
15.30	Indywidualne konsultacje z pedagogiem, arteterapeutą	
16.30	florystyka papierowa	
17.30	Czas wolny/ konsultacje z pedagogiem, arteterapeutą	
18.30	Kolacja i rozdanie certyfikatów	
19.00	Wyjazd uczestników	



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



POSTAW NA SIEBIE

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Dwudniowy wyjazd integracyjno-terapeutyczny do Szczepanowa

W dniach 14-15 czerwca br. odbędą się pierwsze z czterech wyjazdowych **warsztatów integracyjno-terapeutycznych do Szczepanowa**, w ramach których beneficjenci projektu będą mieli możliwość uczestniczenia w następujących zajęciach: treningu umiejętności wychowawczych, indywidualnych konsultacjach z terapeutami, w zajęciach integracyjnych oraz warsztatach arteterapii m.in.: warsztaty : terapii dźwiękiem, bębniarskie, mozaiki, zdobienie porcelany, wyplatanie z ratanu, tkactwa, florystyki papierowej.

Godziny indywidualnych rozmów i konsultacji pedagogiczno – wychowawczych i terapeutycznych uczestnicy mogą ustalać z prowadzącymi wedle swoich potrzeb.

W czasie wolnym uczestnicy będą mogli korzystać z infrastruktury ośrodka. Przez cały wyjazd prowadzone będą w formie zorganizowanej zajęcia dla dzieci przez wykwalifikowaną kadrę m.in. warsztaty plastyczno – muzyczne, zabawy harcerskie, gry i zabawy ruchowe z chustą animacyjną. Najbliższa okolica wokół ośrodka to miejsca niezwykle interesujące krajobrazowo i przyrodniczo; zalew Bukówka, góry Krucze, szlaki turystyczne. Dla zainteresowanych zorganizowane zostaną spacery po okolicy do ciekawych miejsc.

Wyjazdowe warsztaty integracyjno-terapeutyczne do Szczepanowa

dla uczestników projektu systemowego

„Postaw na siebie”,

odbędą się również

w niżej podanych terminach:

- 21-22.06.2014 r.,
- 28-29.06.2014 r.,
- 12-13.07.2014 r.

Zapisy na warsztaty integracyjno-terapeutyczne

do Szczepanowa, odbywają się w biurze projektu w pok. 302 na III piętrze w siedzibie Miejskiego

Ośrodka Pomocy Społecznej lub pod numerem telefonu:

663 699 791 lub (75) 64 67 003.

Uwaga: pierwszeństwo mają beneficjenci, którzy wybrali instrument – warsztaty wyjazdowe!



Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeleniej Górze
al. Jana Pawła II 7 ; 58-500 Jelenia Góra
tel. (75) 752 39 51 ; fax (75) 767 65 77
biuro projektu: (75) 64 67 003 ; 663 699 791
NIP 611-145-65-16 REGON 003271314

www.mops.jelenia-gora.pl
projekt@mops.jelenia-gora.pl